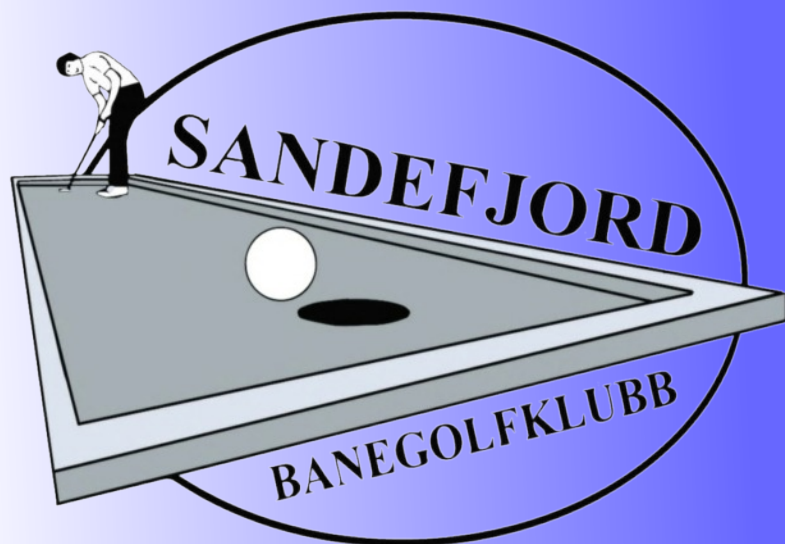


# Minigolf - moro for store og små



 **BUGÅRDSPARKEN**  
**Minigolf**

Alle kan spille minigolf, ung som gammel.  
Minigolf - en sport for alle.

Sandefjord Banegolfklubb har som mål å utvikle minigolfporten i Sandefjord og omegn.

Sandefjord Banegolfklubb har bygget og drifter minigolfanlegget "Bugårdsparken minigolf".

Anlegget ligger flott plassert mellom Jotunhallen og Pingvinhallen  
Stor parkeringsplass rett ved anlegget.

Minigolf er kanskje den rimeligste idretten man kan drive med utendørs om sommeren der det kreves utstyr.

Det betyr ingen ting om du er nybegynner, ung eller gammel.

### **Medlemskap i Sandefjord Banegolfklubb!**

Bli medlem av Sandefjord Banegolfklubb!

Det betyr ingen ting om du er nybegynner, ung eller gammel.

Ta gjerne kontakt med oss via vår klubbside.

Sandefjord Banegolfklubb ble stiftet: 17.11.2011.

Registrert: 12.01.2012

og er registrert som FLI under bransjen "idrettslag og -klubber".

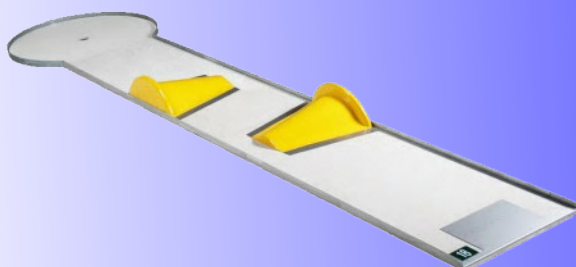
Selskapets firmanavn i Brønnøysundregisteret er

Sandefjord Banegolfklubb.

Org.nr. 997811100

Vi i SBGK ønsker spesielt barn og ungdom velkommen i klubben.  
Sandefjord Banegolfklubb har medlemmer av begge kjønn, unge og voksne.

Sandefjord Banegolfklubb er medlem av  
Norges Minigolf Forbund.



# Minigolf – moro for store og små

## Gøy med minigolf!

Minigolf er en topp aktivitet for barnefamilier og barn og ungdom. Du er ute og koser deg med et spennende spill som alle kan være med på, uansett alder! Spillet er lett å forstå og barna er ikke mange år før de får teken på minigolf.

Minigolf er imidlertid ikke bare rekreasjon, spillet er også en seriøs idrett som bedrives i organiserte former i flere klubber i Oslo, Akershus, Østfold og Vestfold.

Kanskje det kunne være noe for deg å drive seriøst med minigolf?

## Tre typer minigolfbaner

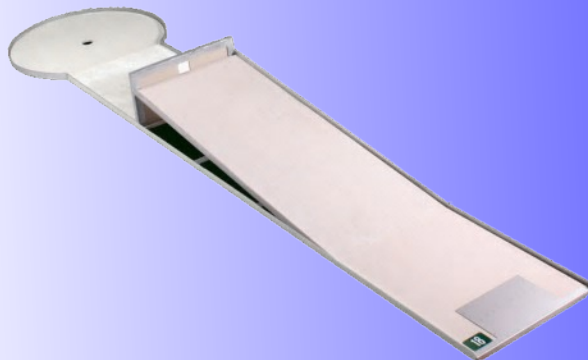
Minigolf er en sport som spilles med kølle og ball på standardiserte baner. Det finnes tre forskjellige typer baner, «Filtbaner», «Europabaner» og «Betongbaner».

Minigolf passer for alle, uansett alder og fysisk form. Når du spiller minigolf er det viktig med tålmodighet, konsentrasjonsevne, og ballfølelse. Minigolf er en konsentrasjonssport og kan sammenlignes med biljard, der man må ha veldig nøyaktige treff på kulene.

Minigolf som sport er utbredt i Europa. Tyskland, Sverige og Østerrike er blant de beste landene. Det arrangeres både Nordisk mesterskap, VM og EM i minigolf.

## Norges Minigolf Forbund

Minigolf er en ganske ny idrett i Norge, og Norges Minigolf Forbund ble stiftet så sent som i 1985. Til sammenligning ble det svenske minigolf forbundet stiftet allerede i 1937.



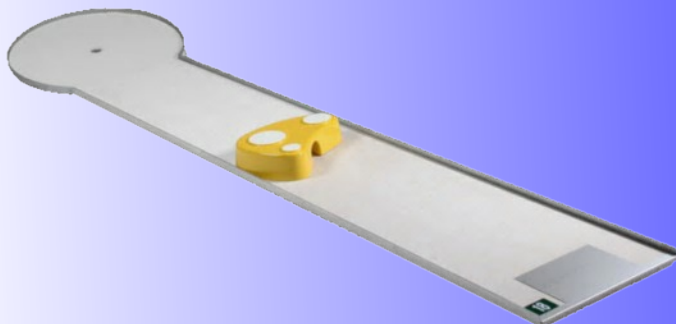
## **Minigolf - En sport alle kan delta i.**

De fleste av oss kjenner til minigolf som et underholdningsspill på feriesteder og campingplasser. De banene man spiller på, kan ha særdeles fantasirike utforminger, som det kan være mere eller mindre besvær å passere. Felles for banene er, at man med en kølle skal slå en ball fra startstedet til hullet med så få slag som mulig. Dette er jo også kjent fra golf, som spilles på store gressarealer med hindringer av skog, bakker og bunkers. Minigolf er også et spill, som alle kan delta i. Det gjelder både unge og eldre, mosjonister og elitespillere. Vi ser ofte familier, hvor flere generasjoner spiller sammen og får en herlig opplevelse ut av det.

Minigolf kan gjerne anvendes til å få alle i et selskap sammen, innen man går til en lunsj eller lignende. Mange handikappede har også mulighet for å spille minigolf. Vi har sett at en rullestol ikke behøver at være en hindring, så det er bare å sette i gang.

## **Minigolf som sport!**

Forskjellen mellom minigolfanlegg som man typisk ser på feriesteder og anlegg i foreninger er, at banene i foreningene som regel er standardiserte til konkurransesport, dvs. banene er konstruert til, at man kan slå ballen fra startstedet og i hull på ett slag. Målet i minigolf er derfor også kun å bruke ett slag på hver bane og ikke som det så ofte heter, så få slag som mulig. Når man vil spille minigolf for gøy, så leier man en kølle og en eller flere baller. Med dette utstyr kan man godt spille, men har man ambisjoner om å forbedre sitt spill, så skal det mere til.

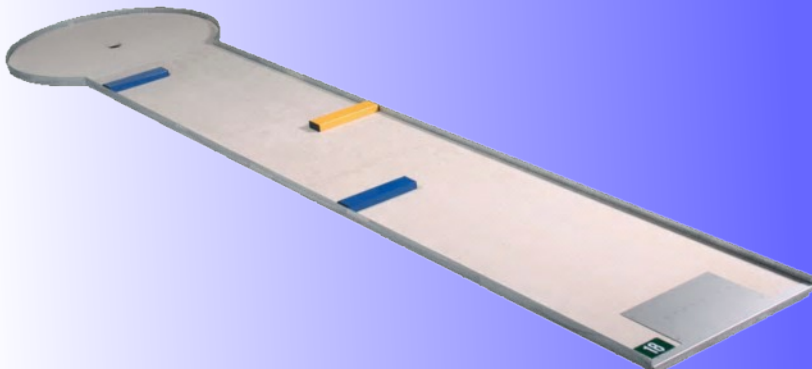


## Den mindre øvede spiller

Køllen vil ofte være noe av det første man anskaffer seg. Den kan ha forskjellig vektfordeling, køllehodet har gummi på slagsiden, skaftet er gjerne av gummi, kork eller lignende, sugekopp kan monteres osv. Det er altså mange tilpasninger som gjør at køllen passer presist til spilleren.

Sammen med køllen anskaffes noen baller. Ballene kan variere i vekt, stuss, ruhet, lakkering, størrelse og hardhet. Det finnes tusenvis av baller, så det kan være ganske vanskelig å finne ut av hva man har bruk for. Som nybegynner vil man vanligvis skaffe seg 5 - 10 baller med forskjellige egenskaper. Det vil rekke til det meste på en bane.

Med et godt utstyr i form av en kølle og noen baller er man klar til å spille minigolf for alvor. De fleste vil hurtig finne ut av at utstyret alene ikke gir topp resultater. Spilleteknikken er særdeles viktig. Det å slå til ballen presis på samme måte, så ballen oppfører sig likt fra gang til gang, er ikke så enkelt, som man umiddelbart skulle tro. Derfor er trening i spilleteknikk en ganske vesentlig del av å spille minigolf. Her vil et medlemskap i en minigolfklubb være en fordel, da man kan få trene sammen med andre i samme situasjon og man kan få sakkyndig veiledning i forbindelse med sin trening. Naturligvis er hyggen omkring spillet et vesentlig element.



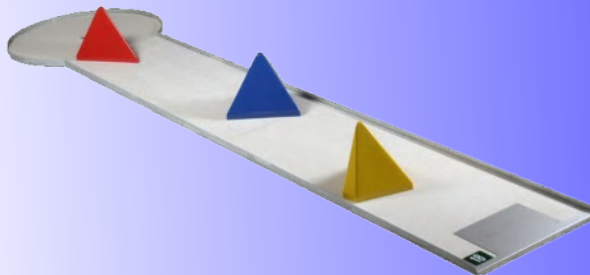
## Den øvede spiller

Har man ambisjoner, så kommer man hurtig over i gruppen av spillere som vi kaller øvede spillere, og man har funnet ut av at utvalget av baller er meget viktig hvis man vil få det beste ut av sine anstrengelser. Ofte har disse spillere 50 - 100 baller.

De kan dermed spille under nesten alle værforhold med omtrent det samme resultatet og spillemåte. Ballene oppbevares i termovesker eller ballkofferter. Køllen vil naturligvis være god og tilpasset den enkeltes ønsker.

Spilleteknisk er man begynt å kunne mestre temposlag og effektslag, men det mangler fortsatt litt til en spiller helt feilfritt. De øvede spillere er ofte ute på forskjellige baner i forbindelse med andre klubbers turneringer og turneringer arrangert av Norges Minigolf Forbund. Når man spiller på andre baner vil spillemåten være litt annerledes, selv om hindrene er "like". Små forskjeller på baner og hinder betyr andre ballvalg, enn det man spiller med på sin hjemmebane. Naturligvis betyr spill på betongbaner eller filt baner, at ballvalget vil være annerledes, enn hvis man spiller på eternit baner. De øvede spillere vil også oppleve det psykologiske i spillet. Man kan virkelig oppleve den såkalte "gummiarm", dvs. man kan slet ikke treffe presist pga. nervøsitet.

Det sosiale med å spille på andre baneanlegg betyr at mange bekjentskaper er oppstått både i inn- og utland. Turneringer strekker seg ofte over 2 dager, så overnatning ses ofte hos medlemmer av den arrangerende klubb. Man ser også, at noen av spillerne reiser ut adskillige dager før turneringen, for dels at kunne trene, men også for at kunne ha litt selskaplighet med vennene innen selve turneringen.



# Elite spilleren

Endelig har vi elite spillerne. Her betraktes ethvert slag ut over et på en bane som en feil og skal rettes. Spillerne har det beste utstyr.

Ut over kølle og baller har de ofte hjelpeutstyr i form av f.eks. ballvesker/flasker, håndklær, svamper, dobbeltsidig tape, talkum til forbedring av ballens ruhet, køllevesker, testutstyr til ballenes ruhet, paraply til solavskjerming osv. Antallet av baller er nå ofte betydelig større. 100 - 300 baller er ikke ualminnelig.

Elite spillerne er nesten alltid på farten. Formen skal holdes ved like og treningen på andre baner er viktig for å kunne omstille seg til en bestemt bane . Ikke minst konkurranse elementet er viktig, da man får trening i å styre psyken.

Flere av spillerne har ambisjoner om at komme på landslaget. Da kreves det at man har spilt et vist antall turneringer med et godt resultat.

## Medlemskap i Sandefjord Banegolfklubb

### **Du som er interessert i minigolf, og som søker en klubb å spille i.**

Minigolf er kanskje den rimeligste idretten man kan drive med utendørs om sommeren der det kreves utstyr.

Vil du bli en del av et voksende minigolfmiljø i Sandefjord?  
Vi i SBGK kan i grunnen ikke komme på en eneste god grunn til å ikke å melde seg inn...

Det betyr ingen ting om du er nybegynner, ung eller gammel.  
Du er hjertlig velkommen.

Bli medlem av Sandefjord Banegolfklubb!

Kanskje du også vil prøve deg på turneringsspill, nå har du sjansen.

Alle medlemmer kan også låne utstyr fra klubben.

Dette gjelder både ordentlig spillerkølle og baller.

## Medlemsfordeler

Som medlem av Sandefjord Banegolfklubb oppnår man flere gode fordeler :

- Du får låne proff kølle og baller.
- Vi viser og hjelper deg med de grunnleggende øvelser.
  - Spille turneringer. (Ikke støtte medlem)
- Som medlem har du rett til å møte på årsmøter og gi din stemme til de saker du støtter.
  - Utvikle spilleteknikken.
- Du blir medlem av Norges Minigolf Forbund.
  - Møte andre med samme interesse.
- Som medlem er man med på å tilrettelegge for å drive med sin egen hobby.
  - Mulighet til å påvirke utviklingen av klubben.